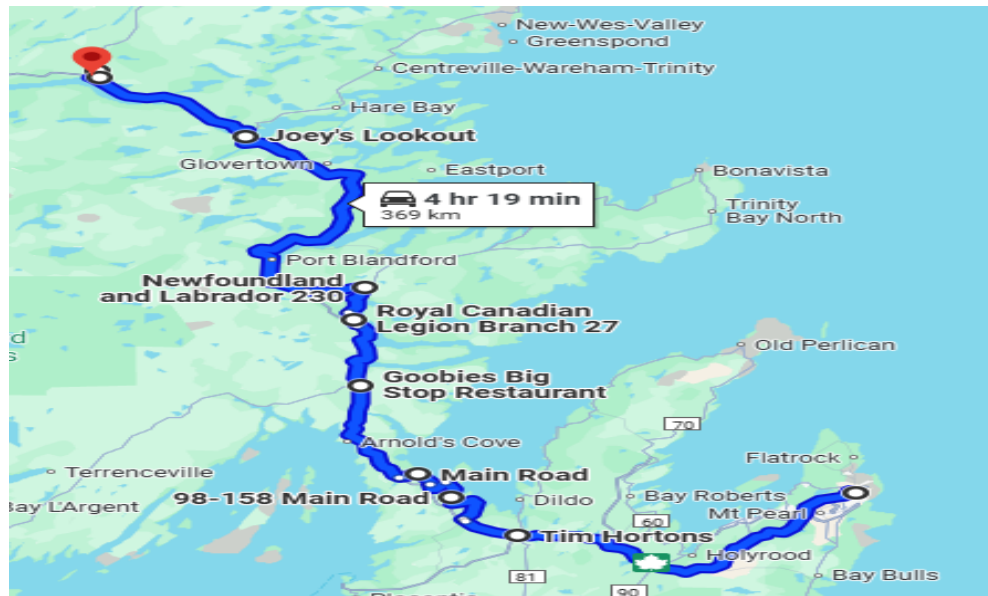




The Rolling Barrage

Coast to Coast Ride To Combat PTSD

Day/Jour: 01 Mon/Lun 28 July/Juillet 2025 - St. John's NL – Gander NL



Go to Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/HDdYCcp7irPS9mSQ7>

Contact		
Provincial Lead - NL	Chad Sainsbury	NL@therollingbarrage.com
Provincial Lead -		
Sunray	Jim Gordon	Ride.Director@therollingbarrage.com
Sunray Minor	Warren Cave	RQ@therollingbarrage.com

therollingbarrage@gmail.com
www.therollingbarrage.com
www.facebook.com/therollingbarrage

End the Stigma
 Not all wounds are visible
 Not all wounds are military

PTSD Support and Awareness Campaign
 Registered Non-Profit Organization
 Corporation Number 1297322-7

Detailed Itinerary / Itinéraire détaillé

ENSURE FUEL IS TOPPED UP FOR NEXT MORNING / ASSUREZ-VOUS D'AVOIR FAIT LE PLEIN POUR LE LENDEMAIN

Please ARRIVE 2 HOURS PRIOR to DEPARTURE time to Check-in/SVP VOUS PRÉSENTER 2 HEURES AVANT LE DÉPART pour faire votre ADMISSION

Red Denotes Check-In Points ALL REGISTRANTS MUST CHECK-IN

Le rouge indique les points d'admission (check in) TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT S'ENREGISTRER

This symbol indicates Location of TRB Merch Truck for Sales and Check-In /Ce symbole indique le lieu du camion de marchandise et de l'admission



LOCATION	ARRIVE TIME	STOP DURATION	DEPART TIME	STOP TYPE	NOTES		
Lieu	Heure d'arrivée	Durée de l'arrêt	Heure du départ	Type d'arrêt			
TODAYS ORDER OF MARCH/ORDRE DES GROUPES AUJOURD'HUI					Dets: 1 – 2 – 3 - 4		
Holiday Inn St. John's Conference Centre , an IHG Hotel, 180 Portugal Cove Rd, St. John's, NL A1B 2N2				Hotel	Make your own way to Marshall Point Rendez-vous au lieu de mise en place (Marshall Point)		
Portugal Cove Marshall Between Hotel & Retirement Home	0600		0700	Marshall Point Check-In/Admission 	Open for 1 HOUR Ouvert 1 heure (Marshall Point: Entre l'hôtel et la maison de retraite)		
Marshall Between Hotel & Retirement Home	0715			Safety Briefing Consignes de sécurité	EVERYONE MUST ATTEND TOUS DOIVENT ÊTRE PRÉSENTS		
					km	mi	Notes
Portugal Cove Marshall Between Hotel & Retirement Home			0800	Depart	0	0	
Tim Hortons , 679 Trans-Canada Hwy, Whitbourne, NL A0B 3K0	0900	45 min	0945	Rest / Pause	89 km	55 mi	
Goobies Big Stop , 162Trans-Canada Hwy, Come By Chance, NL A0B 1N0	1030	45 min	1145	Fuel/Essence	72 km	45 mi	Everyone Fuel Tout le monde doit faire le plein
Clareville Royal Canadian Legion Br 27 , 29 Legion Rd, Clareville, NL A5A 1J7	1205	90 min	1335	Lunch/Diner Check-In/Admission 	29 km	18 mi	

Joey's Lookout , Gambo, NL A0G 2P0	1445	30 min	1515	Photo	106 km	66 mi	
Gander Fire Rescue , Gander, NL A1V 1W5	1545	45 min	1630	Monument	40 km	25 mi	
Comfort Inn Gander , 112 Trans-Canada Hwy, Gander, NL A1V 1P8	1635			Final/Finale	1 km	1 mi	
Shuttle							
Royal Canadian Legion Branch 8 , 193 Elizabeth Dr, Gander, NL A1V 1H6	1800			Dinner/Souper	Behind The Albatross Hotel Hole in the Fence 5 min Walk / Derrière l'hôtel il y a un passage dans la clôture 5 minutes de marche		

TOTAL DAILY / TOTAL QUOTIDIEN: 364 km 226 mi

TOTAL RIDE / RIDE TOTALE: 450 km 280 mi

Special Notes: