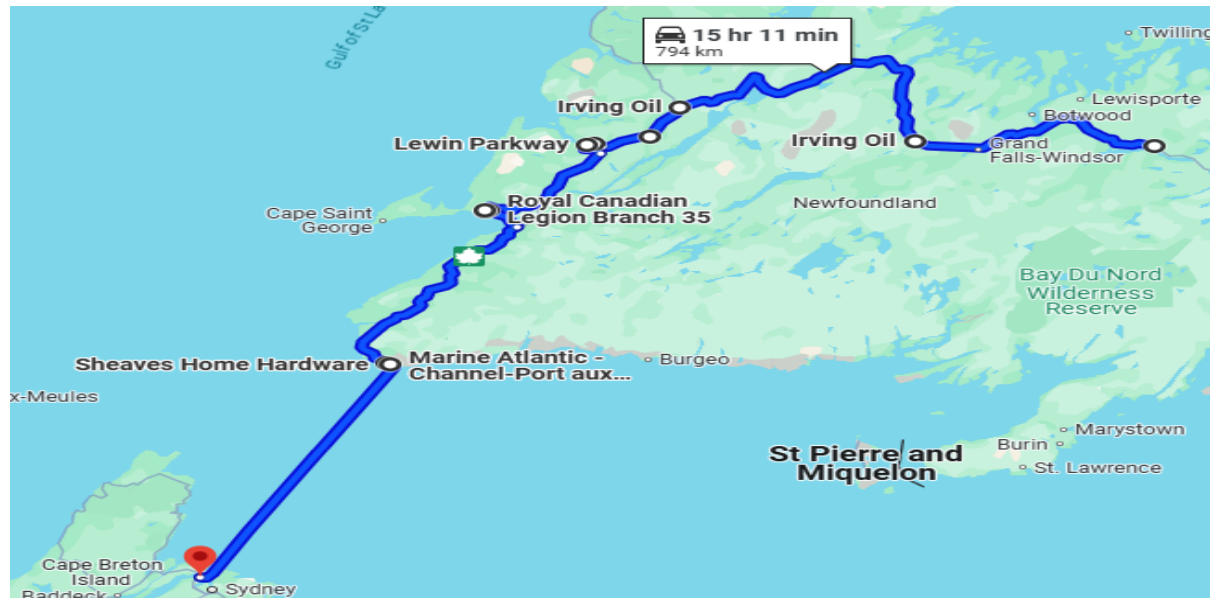




The Rolling Barrage

Coast to Coast Ride To Combat PTSD

Day/Jour: 02 Tue/Mar 29 July/Juillet 2025 – Gander NL – North Sydney NS



Go to Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/KGC4ztAG3aZ3VgecA>

Contact		
Provincial Lead - NL	Chad Sainsbury	NL@therollingbarrage.com
Provincial Lead - NS	Ian Hutchings	NS@therollingbarrage.com
Sunray	Jim Gordon	Ride.Director@therollingbarrage.com
Sunray Minor	Warren Cave	RQ@therollingbarrage.com

therollingbarrage@gmail.com
www.therollingbarrage.com
www.facebook.com/therollingbarrage

End the Stigma
 Not all wounds are visible
 Not all wounds are military

PTSD Support and Awareness Campaign
 Registered Non-Profit Organization
 Corporation Number 1297322-7

Detailed Itinerary / Itinéraire détaillé

ENSURE FUEL IS TOPPED UP FOR NEXT MORNING / ASSUREZ-VOUS D'AVOIR FAIT LE PLEIN POUR LE LENDEMAIN

Please ARRIVE 2 HOURS PRIOR to DEPARTURE time to Check-in/SVP VOUS PRÉSENTER 2 HEURES AVANT LE DÉPART pour faire votre ADMISSION




Red Denotes Check-In Points ALL REGISTRANTS MUST CHECK-IN

Le rouge indique les points d'admission (check in) TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT S'ENREGISTRER

This symbol indicates Location of TRB Merch Truck for Sales and Check-In /Ce symbole indique le lieu du camion de marchandise et de l'admission



LOCATION	ARRIVE TIME	STOP DURATION	DEPART TIME	STOP TYPE	NOTES		
Lieu	Heure d'arrivée	Durée de l'arrêt	Heure du départ	Type d'arrêt			
TODAYS ORDER OF MARCH/ORDRE DES GROUPES AUJOURD'HUI					Dets: 4 – 1 – 2 - 3		
Comfort Inn , 112 Trans-Canada Hwy, Gander, NL A1V 1P8				Hotel	Make your own way to Marshall Point Rendez-vous au lieu de mise en place (Marshall Point)		
Gander MARSHALL AREA Picnic Spot TCH Gander, 109 Trans-Canada Hwy, Gander, NL AOG 1C0	0600		0700	Marshall Point Check-In / Admission 	Open for 1 HOUR Ouvert 1 heure		
MARSHALL AREA Picnic Spot TCH Gander, 109 Trans-Canada Hwy, Gander, NL AOG 1C0	0715			Safety Meeting / Consignes de sécurité	EVERYONE MUST ATTEND TOUS DOIVENT ÊTRE PRÉSENTS		
					km	mi	Notes
Gander MARSHALL AREA Picnic Spot TCH Gander, 109 Trans-Canada Hwy, Gander, NL AOG 1C0			0800	Depart	0	0	
Irving Oil , 2 Badger Rd, Badger, NL AOH 1A0	0915	30 min	0945	Rest / Pause Fuel small Tanks / Essence pour les petits réservoirs	123 km	76 mi	Small Tanks Fuel Essence pour les petits réservoirs
Deer Lake Big Stop , 62 Trans-Canada Hwy, Deer Lake, NL A8A 2E4	1130	30 min	1200	Fuel	181 km	113 mi	

Pasadena Royal Canadian Legion , 91 Main St, Pasadena, NL A0L 1K0	1215	90 min	1345	Lunch / Diner Check-In / Admission Fuel / Essence 	22 km	14 mi	Fuel on your own Faites le plein par vous-même
Canadian Tire gas bar , Stephenville NL	1515	90 min		Fuel	124 km	77 mi	Make Your Own Way to Legion Rendez-vous à la Légion
Royal Canadian Legion Branch 35 , 45 Oregon Dr, Stephenville, NL A2N 2X7			1645	Dinner / Souper 	3 km	2 mi	
WARNING IN THE WRECKHOUSE AREA, IT IS KNOWN TO HAVE HIGH WINDS STRONG ENOUGH TO BLOW TRACTOR TRAILERS OVER, BE PREPARED FOR IT. AVERTISSEMENT DANS LA RÉGION DE WRECKHOUSE, ON SAIT QU'IL Y A DES VENTS VIOLENTS ASSEZ FORTS POUR SOULEVER DES SEMI-REMORQUES, PRÉPAREZ-VOUS À CELA.							
ALL BIKES WILL FUEL AT IRVING or NORTH ATLANTIC IN PORT AUX BASQUE AND MEET AT MARSHALL POINT TOUS DOIVENT FAIRE LE PLEIN AU IRVING ou AU NORTH ATLANTIC À PORT AUX BASQUE ET SE REJOINDRE AU LIEU DE MISE EN PLACE (Marshall Point)							
Sheaves Home Hardware , 10 High St, Grand Bay East, NL A0N 1K0	1830	30 min	1900	Marshall Point	160 km	99 mi	
WARNING YOU MUST BE CHECKED IN AT LEAST 2 HOURS PRIOR TO BOARDING TIME NOT SAILING TIME AVERTISSEMENT VOUS DEVEZ ÊTRE VÉRIFIÉ AU MOINS 2 HEURES AVANT L'HEURE D'EMBARQUEMENT ET NON L'HEURE DE LA NAVIGATION							
Marine Atlantic Vehicle Check-in , 10 Marine Dr, Channel-Port aux Basques, NL A0M 1C0	1930		2330	Must Check In At Least 2 Hours Prior To Boarding 	2 km	1 mi	L'admission doit être faite au moins 2 heures avant l'embarquement
Time Change While on Boat ½ Hour Back/Changement d'heure sur le bateau 1/2 Heure de moins							
Walmart , 116 King St, North Sydney, NS B2A 3R7	8 hr 30 min			Rest / Pause 60 min	180 km	112 mi	Meet Up with Mainland Crew Rencontre avec les participants sur la terre ferme

Special Notes:

TOTAL DAILY / TOTAL QUOTIDIEN: 795 km 495 mi

TRB will catch the last boat of the day/night on the 29th.

TOTAL RIDE / RIDE TOTALE : 1245 km 775 mi

Le TRB prend le dernier bateau de la journée/nuît le 29 juillet.