



The Rolling Barrage

Coast to Coast Ride To Combat PTSD

Day/Jour: 08 Mon/Lun 4 Aug/Août 2025 – Lévis, QC to Kingston, ON



Go to Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/TqpkMkBQvFixuro8>

Contact		
Provincial Lead - QC	François Couture / Michelle Croteau	QC@therollingbarrage.com
Provincial Lead - ON		
Sunray	Jim Gordon	Ride_Director@therollingbarrage.com
Sunray Minor	Warren Cave	RQ@therollingbarrage.com

therollingbarrage@gmail.com
www.therollingbarrage.com
www.facebook.com/therollingbarrage

End the Stigma
 Not all wounds are visible
 Not all wounds are military

PTSD Support and Awareness Campaign
 Registered Non-Profit Organization
 Corporation Number 1297322-7

Detailed Itinerary / Itinéraire détaillé

ENSURE FUEL IS TOPPED UP FOR NEXT MORNING / ASSUREZ-VOUS D'AVOIR FAIT LE PLEIN POUR LE LENDEMAIN

Please ARRIVE 2 HOURS PRIOR to DEPARTURE time to Check-in/SVP VOUS PRÉSENTER 2 HEURES AVANT LE DÉPART pour faire votre ADMISSION




Red Denotes Check-In Points ALL REGISTRANTS MUST CHECK-IN

Le rouge indique les points d'admission (check in) TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT S'ENREGISTRER

This symbol indicates Location of TRB Merch Truck for Sales and Check-In /Ce symbole indique le lieu du camion de marchandise et de l'admission



LOCATION	ARRIVE TIME	STOP DURATION	DEPART TIME	STOP TYPE	NOTES		
Lieu	Heure d'arrivée	Durée de l'arrêt	Heure du départ	Type d'arrêt			
TODAYS ORDER OF MARCH/ORDRE DES GROUPES AUJOURD'HUI					Dets: 3 – 4 – 1 - 2		
Comfort Inn & Suites 1394 Rte des Rivières Levis, (Saint-Nicolas), Quebec G7A 2N9				Hotel	Make your own way to Marshall Point Rendez-vous au lieu de mise en place (Marshall Point)		
Saint-Nicolas, Lévis Canac , 1450 Rte des Rivières, Saint-Nicolas, Quebec G7A 2N9	0500		CLOSES / FIN 0600	Marshall Point Check-In / Admission 	Open for 1 HOUR Ouvert 1 heure		
Canac , 1450 Rte des Rivières, Saint-Nicolas, Quebec G7A 2N9	0615			Safety Brief / Consignes de sécurité	EVERYONE MUST ATTEND TOUS DOIVENT ÊTRE PRÉSENTS		
					km	mi	Notes
Canac , 1450 Rte des Rivières, Saint-Nicolas, Quebec G7A 2N9			0700	Depart	0 km	0 mi	
Ultramar - Gas Station , 320 Rue Aubry, Sainte- Eulalie, Quebec G0Z 1E0	0800			Fuel / Essence	104 km	65 mi	Make your own way to Marshall Point Rendez-vous au lieu de mise en place (Marshall Point)
Transport JGRS Boudreault 323 Rue Aubry, Sainte- Eulalie, QC G0Z 1E0		45 min	0845	Marshall Point Rest / Pause	97 m	106 yd	

Nicolet École nationale de police du Québec , 350 Rue Marguerite d'Youville, Nicolet, QC J3T 1X4	0930	45 min	1015	Memorial / Monument Check-In / Admission 	40 km	25 mi	
Châteauguay Châteauguay Community Church , 111 Rue Lauzon, Châteauguay, QC J6K 1C7	1215	75 min	1330	Lunch/ Diner Fuel/ Essence Check-In / Admission 	168 km	104 mi	Fuel on Own/Faites le plein d'essence par vous-même
Spencerville HUSKY/ESSO , 2025 44, Spencerville, ON KOE 1X0	1510	45 min	1555	Fuel/Essence Check-In / Admission 	170 km	106 mi	All Bikes Fuel/Plein d'essence pour tous
Kingston City Hall , 216 Ontario St, Kingston, ON K7L 2Z3	1705	55 min	1800	Meet & Greet / Accueil	110 km	68 mi	Meet Mayor & Town Crier/ Rencontre du maire et du crieur
Days Inn by Wyndham Kingston , 1 First Canada Ave, Kingston, ON K7K 6W2	1815			HOTEL Final / Finale	5 km	3 mi	
Shuttle	TBC			SHUTTLE/Navette			Last Shuttle Time/ Heure dernière navette:
Royal Canadian Legion Branch 560 , 734 Montreal St, Kingston, ON K7K 3J4	TBC			DINNER/Souper			If no shuttle, provide local taxi #

TOTAL DAILY / TOTAL QUOTIDIEN: 595 km 370 mi
TOTAL RIDE / RIDE TOTALE: 3860 km 2381 mi

Special Notes: