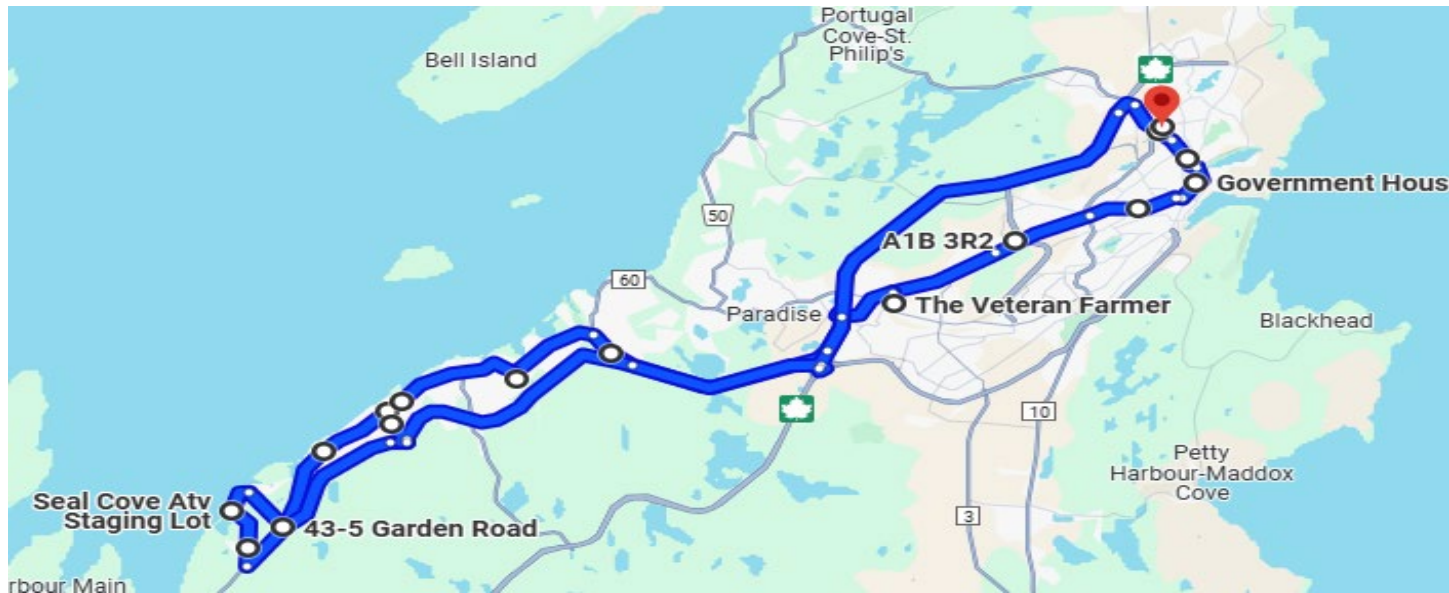




The Rolling Barrage

Coast to Coast Ride To Combat PTSD

Day Ride & NL Tire Dip/Jour de randonnée et trempage des pneus Sun/Dim 27 July/Juillet 2025



Go to Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/bZwNaPQemEhL7iSE8>

Contact		
Provincial Lead - NL	Chad Sainsbury	NL@therollingbarrage.com
Provincial Lead -		
Sunray	Jim Gordon	Ride_Director@therollingbarrage.com
Sunray Minor	Warren Cave	RQ@therollingbarrage.com

therollingbarrage@gmail.com
www.therollingbarrage.com
www.facebook.com/therollingbarrage

End the Stigma
 Not all wounds are visible
 Not all wounds are military

PTSD Support and Awareness Campaign
 Registered Non-Profit Organization
 Corporation Number 1297322-7

Detailed Itinerary / Itinéraire détaillé

ENSURE FUEL IS TOPPED UP FOR NEXT MORNING / ASSUREZ-VOUS D'AVOIR FAIT LE PLEIN POUR LE LENDEMAIN

Please ARRIVE 2 HOURS PRIOR to DEPARTURE time to Check-in/SVP VOUS PRÉSENTER 2 HEURES AVANT LE DÉPART pour faire votre ADMISSION



Red Denotes Check-In Points ALL REGISTRANTS MUST CHECK-IN

Le rouge indique les points d'admission (check in) TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT S'ENREGISTRER

This symbol indicates Location of TRB Merch Truck for Sales and Check-In /Ce symbole indique le lieu du camion de marchandise et de l'admission



LOCATION	ARRIVE TIME	STOP DURATION	DEPART TIME	STOP TYPE	NOTES		
Lieu	Heure d'arrivée	Durée de l'arrêt	Heure du départ	Type d'arrêt			
Holiday Inn St. John's Newfoundland , 180 Portugal Cove Rd, St. John's, NL A1B 2N2				Hotel	Make your own way to Marshall Point Rendez-vous au lieu de mise en place (Marshall Point)		
Portugal Cove Marshall Between Hotel & Retirement Home	0700		0800	Marshall Point Check-In / Admission 	Open for 1 HOUR Ouvert 1 heure		
Portugal Cove Marshall Between Hotel & Retirement Home	0815			Safety Briefing / Consignes de sécurité	EVERYONE MUST ATTEND TOUS DOIVENT ÊTRE PRÉSENTS		
					km	mi	Notes
Portugal Cove Marshall Between Hotel & Retirement Home			0900	Depart	0	0	
Government House , 50 Military Rd, St. John's, NL A1C 5W4	0910	50 min	1000	Scroll Presentation Présentation	3 km	2 mi	
The Veteran Farmer , 28 Allston St, Mount Pearl, NL A1N 0A4	1020	100 min	1200	Brunch Bike Blessing/ Bénédictio des motos 	11 km	7 mi	
War Memorial , 12 Remembrance Sq, Conception Bay South, NL A1X 7B2	1220	40 min	1300	Memorial / Monument	16 km	10 mi	

Seal Cove Atv Staging Lot , Seal Cove Trussel, 4B6, Newfoundland T'Railway, Conception Bay South, NL A1X	1315	65 min	1420	Tire dip Trempage des pneus 	13 km	8 mi	
Royal Canadian Legion Br 50 , 60 Legion Rd, Conception Bay South, NL A1X 6Y7	1430	90 min	1600	Supper/Event Souper/Événement 	10 km	6 mi	
Holiday Inn St. John's Newfoundland , 180 Portugal Cove Rd, St. John's, NL A1B 2N2	1625			Final/Finale	33 km	21 mi	Final Get Ready for KSU at 0800 Finale Soyez prêts pour le départ à 0800
Shuttle							
Royal Canadian Legion Br 50 , 60 Legion Rd, Conception Bay South, NL A1X 6Y7				Dinner/Souper			

TOTAL DAILY / TOTAL QUOTIDIEN: 86 km 54 mi
TOTAL RIDE / RIDE TOTALE: 86 km 54 mi

Special Notes:

High Tide 0031, Low Tide 0701, High Tide 1311

Marée haute 0031, Marée basse 0701, Marée haute 1311